

«Согласовано»:
старшая медицинская сестра
 Галеева Г.Г.



**РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД) НА 2023-2024 уч.год
в МБДОУ «Детский сад №1 «Светлячок»
вторая группа раннего возраста «Малыш»**

Содержание деятельности	Время
Прием детей, игры	6.00-8.10
Утренняя гимнастика (на участке), прогулка	7.10-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность, игры	
Подготовка к прогулке, прогулка НОД на прогулке (наблюдения, игры, чтение художественной литературы)	9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Прогулка (игры, закаливающие процедуры)	10.15-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.30-18.00

«Согласовано»:
старшая медицинская сестра
 Галеева Г.Г.

«Утверждаю»:
и.о. заведующей МБДОУ
«Детский сад №1 «Светлячок»
Н.Н. Кормильцева



РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД) НА 2023-2024 уч.год
в МБДОУ «Детский сад №1 «Светлячок»
вторая младшая группа «Солнышко»

Содержание деятельности	Время
Прием детей, игры	6.00-8.10
Утренняя гимнастика (на участке), прогулка	7.10-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность, игры	
Подготовка к прогулке, прогулка НОД на прогулке (наблюдения, игры, чтение художественной литературы)	9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Прогулка (игры, закаливающие процедуры)	10.15-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.30-18.00

«Согласовано»:
старшая медицинская сестра
 Галеева Г.Г.

«Утверждаю»
и.о.заведующей МБДОУ
«Детский сад №1 «Светлячок»
 Н.Н.Кормильцева



**РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД) НА 2023-2024 уч.год
в МБДОУ «Детский сад №1 «Светлячок»
средняя группа «Радуга»**

Содержание деятельности	Время
Прием детей, игры	6.00-8.10
Утренняя гимнастика (на участке), прогулка	7.10-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка НОД на прогулке (наблюдения, игры, чтение художественной литературы)	9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Прогулка (игры, закаливающие процедуры)	10.15-11.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.55-12.05
Обед	12.05.-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.30-18.00

«Согласовано»:

Старшая медицинская сестра
Галеева Г.Г.



«Утверждаю»:
и.о. заведующей МБДОУ
«Детский сад №1 «Светлячок»
Н.Н.Кормильцева

РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД) НА 2023-2024 учебный год
в МБДОУ «Детский сад №1 «Светлячок»
старшая группа «Сказка»

Содержание деятельности	Время
Прием детей, игры	6.00-8.10
Утренняя гимнастика (на участке), прогулка	7.10-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка НОД на прогулке (наблюдения, игры, чтение художественной литературы)	9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Прогулка (игры, закаливающие процедуры)	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.30-18.00

«Согласовано»:

старшая медицинская сестра
Галева Г.Г.

«Утверждаю»:

и.о. заведующей МБДОУ
«Детский сад №1 «Светлячок»
Н.И. Кормильцева



**РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД) НА 2023-2024 уч. год
в МБДОУ «Детский сад №1 «Светлячок»
подготовительная к школе группа «Сказка»**

Содержание деятельности	Время
Прием детей, игры	6.00-8.10
Утренняя гимнастика (на участке), прогулка	7.10-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка НОД на прогулке (наблюдения, игры, чтение художественной литературы)	9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка (игры, закаливающие процедуры)	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.45
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.45-18.00